

うるくの コネタ

ローカルなコネタ、
歴史ネタなどをご紹介

戦前の姿が残る希少なムラガー

「アモールシガー」

(アモールスカー) [那覇市指定史跡]

うるくの「カー」
めぐり

真玉嶽(メヌウタキ)からほど近い、県道7号線から入った脇道に、戦前のムラガー(共同井戸)の形を残す『アモールシガー(アモールスカー)』があります。

かつて字小禄には18箇所のカー(井泉)がありましたが、その大部分は沖縄戦により破壊されており、アモールシガーは戦前のムラガー(共同井戸)の形を残している数少ないカー(井泉)です。

石積み、石畳が今も残る

かつては真玉嶽(メヌウタキ)からアモールシガーにかけては傾斜地で、勾配のある段々畑になっていたそうです。アモールシガーは周辺の地形より低いくぼんだ地形につくられており、知らなければ通りすぎてしまうような場所にあります。石の階段を降りると、水の湧き出るところは長方形で垂直に掘り下げ、内側は大きな石で布積みで積まれ、さらにその上に土留めの石垣があいかな積みで積まれています。井戸口の前には石畳の広場があり、ここで野菜を洗ったり、洗濯をしていたと思われます。意外に広いので、皆で洗いをしながらゆんたくしていたかもしれません。水質がよく水量も豊富だった

そうで、干ばつの際には字小禄だけではなく遠く宇栄原からも水をもらいにきていたそうです。(※布積み：四角に切った石を積み積み方。※あいかな積み：自然の石の形を活かして組み合わせてある積み方)



説明板に描かれているかつての風景。その形は今も残っている



あいかな積みの石垣

香炉が置かれ、水への祈りが捧げられてきた

水が湧き出る井戸口近くには四角い石の香炉が置かれており、水への感謝の想い・祈りが捧げられてきました。



香炉

今もわずかな水が

現在もわずかながら水が張っており、小さな生き物たちが暮らしています。石垣や石畳が趣があり、昔の暮らしの様子を今に伝える、貴重な史跡です。ぜひ一度、訪れてみてください。

井戸口



アモールシガー(アモールスカー)
那覇市小禄 5丁目14-15

※参考：那覇市観光資源データベース <https://www.naha-contentsdb.jp/spot/478>



編集後記

『うるくカフェ』を
広めたい!

今回も素敵なお店の皆さんにご協力いただきました。お忙しい中、取材にご協力いただき本当にありがとうございました! モーニングにワッフルやパンケーキ...なんてお洒落なお店がまた増えて嬉しいですね♡ 近くでこんなに美味しくて素敵なお店があるなんて、再発見でした♡

カフェ特集も今回で3回目ですが、まだまだ素敵なお店が点在するうるく。カフェのまちと言えば『うるく』と思ってもらえるように、もっともっと広めていきたいです~!

URUKU LOCAL PRESS

うるくローカルプレス

うるくのローカルな情報をお届け!

2025年1月
vol.18



無料 TAKEAWAY



うるくローカルプレスの「小禄(うるく)」は、【小禄、字小禄、大嶺、鏡水、安次嶺、當間、金城、赤嶺、高良、宮城、具志、宇栄原、田原あたり】としています。

URUKU LOCAL PRESS
うるくローカルプレス

WEBサイト
誌面では伝えきれない情報が満載!
<https://uruku.daikyo-k.net>

お問合せ&窓口
✉ uruku@daikyo-k.net
各SNSからのメッセージもOK!

Facebook twitter instagram youtube

うるくの情報発信局 『うるくローカルプレス』
編集部：那覇市宇栄原925番地 若葉荘1-3号室
運営：大鏡建設株式会社(那覇市宇小禄912-1)

人とまの、未来をつくる。 **大鏡建設** DAIKYO CONSTRUCTION

通いたくなる、うるくカフェ。





モーニングプレート(ワッフルプレート)ドリンク付き ¥850(税込)
 グルテンフリーの甘さ控えめワッフルは食事にも◎

Sobaco

そばにコーヒー
ソバコ



ふらっと寄りたい、
まちのカフェ

高良の住宅街にちょこんと佇む古民家カフェ。
 沖縄そばの人気店「たからまちがー」さんの敷地内にあります。人気のモーニングプレートは国産米粉の焼きたてワッフルに県産卵の目玉焼き、たからまちがーの三枚肉のローストなどが載ったプレート。アメリカンタイプのワッフルは甘さ控えめ、サクッと軽い食感です。メニューについて出来るだけ説明しているという店主の井手上さん。「わかりやすくありたい、ということと毎日気軽に来ていただきたいメニュー数も多くしているので、説明を聞いて違うものを頼んでみようかな、と思っただけいたら。ドリンクは甘さの調節も可能なので自分好みのものを見つけてください!」(井手上さん)
 ワッフルやドリンクはテイクアウトもOKで、そばを食べた後のデザートにもおすすめ。朝食に、カフェタイムに、ふらっと寄りたくなるお店です。

朝食にもデザートにも。
焼きたてワッフル



焼きたてワッフル チョコチップ ¥280(税込)
 注文後に焼くのでアツアツでサクッ!
 プレーンや月替りのワッフルも◎



ハイビスカスジンジャーエール ¥450(税込)
 自家製のハイビスカス
 ジンジャーシロップが爽やか〜



店内は落ち着く空間



縁側でほっこり
できます

うるくの
ココが好き!
何でも揃っているので
ここで完結して便利&
住みやすい!

地元の方へ
メッセージ
気軽におしゃべり
しに来てください!



店主の井手上さん



3回目の『うるくカフェ』特集。
 今回も、美味しくって居心地がいい、
 通いたくなるお店をご紹介します!

通いたくなる、
うるくカフェ。



よるのソバコ 毎月第3土曜
 月に一度の夜営業では毎月のテーマに沿ったお料理やお酒が楽しめます!
 詳しくはお店のインスタをcheck!



そばにコーヒー ソバコ
 なし
 ☎ 那覇市高良1丁目6-12
 ☎ 8:00-18:00(モーニング 8:00-11:00 / L.O 10:00)
 ◎ 月・火曜
 ◎あり(沖縄そば「たからまちがー」さんの駐車場)
 イータイムの場合8:00-11:00、15:00-18:00駐車可能
 テイクアウトは全日駐車可能
 ◎ sobaco_okinawa

Grill & Pancake
RISE



グリル&パンケーキ ライズ
 モーニングもランチも。
 常連の多いカフェレストラン

アメリカンスタイルのパンケーキやグリル料理のカフェレストラン。鏡原町で長年愛されるお弁当屋さん「ライズキッチン」の姉妹店で、2024年4月末にオープンしました。
 おすすめは「3 Flavorパンケーキ」。甘めのチョコ、甘さと塩味がクセになる塩キャラメルナッツ、そして王道のプレーンバターの3つの味が楽しめます。パンケーキは砂糖不使用で意外とあっさりいただけるので、1人でもペロリと食べられますし「食後のデザートとしてパンケーキをシェアして食べるお客様も多いですよ」とオーナーの宮城さん。フードはメキシコ料理のケサディーヤやタコライス、ガーリックシュリンプやロコモコなどハワイ感あるメニューがたくさん!お料理を運んだ時のお客さんの驚きや「わあ〜♡」と喜んでもらえる料理を心がけているという宮城さん。宮城さん親子のあたたかで気さくな人柄もあり、週に何度も来店する常連さんが多く、お洒落なお店ながらどこかまちな食堂のような、ホッとさせるレストランです。

うるくのココが好き!
 30年近く住んでいますが、利便性が良く何でも揃っているので生活しやすいです!住み心地も良いです!歴史やローカルな沖縄らしさも残っていますよ!

地元の方へメッセージ
 小さいお子さんからご年配の方まで、皆で食べられるメニューがたくさんあります!ぜひお気軽に来てください!



オーナーの宮城さん(左)と娘の早希さん



3 Flavorパンケーキ ¥1,683(税込)
 塩キャラメルナッツ・チョコ・プレーンバターの3つの味が楽しめる

みんなが“笑顔”になる
メニューがたくさん!



RISEプレート(スープ付き) ¥1,683(税込)
 チキンケサディーヤとタコライスのセット。ビールにも◎



ガーリックシュリンププレート(スープ付き) ¥1,815(税込) プリッと大ぶりのエビがたっぷり

モーニングもおすすめ
 8:00-10:00でモーニングやってます!
 パンケーキや厚切りバタートーストのプレートに
 コーヒーor紅茶で¥1,100(税込)



明るく広々としたお洒落な店内



Grill & Pancake RISE
 ☎ 080-2573-0322
 ☎ 那覇市鏡原町3-7
 キョハススポーツビル1F
 ◎ 8:00-15:00(L.O 14:30)
 ◎ 月曜
 ◎あり
 ◎ grillandpancakerise



祝 移転オープン

2024年11月

花屋とフラワーホールを併設してnewオープン!

宇栄原で約10年営業していた花屋の『ゆいプラン』さんが、2024年11月に小禄1丁目に移転しました。以前はクリニックや保育園が使用していたという大きな建物に、花屋の「フラワーショップ YUIPLAN」と葬祭施設の「フラワーホール那覇小禄」を併設しています。

ゆいプラン本店 /
フラワーホール那覇小禄
 那覇市小禄1丁目11-1
 098-857-8739
 11:00-17:00(花屋)
 日・月 休み(花屋)
 ◎ yuiplan.com
 ◎ _yuiplan_
 ◎ asakura8739



フラワーショップ
YUIPLAN

お花をたくさん飾れる、花に包まれる家族葬

葬祭事業「朝桜ASAKURA」として、県内で数少ない生花祭壇(花飾り)の技術でこれまで多くのお見送りのお手伝いをしてきたゆいプランさん。
 葬祭施設の「フラワーホール那覇小禄」ではお花をたくさん飾れる、花に包まれる家族葬や通夜式、お別れ会などを行うことができます(葬儀社問わず)。1Fには大きめのホール、2Fには大・中・小の部屋が計8つあり、ご家族や親戚の人数に合わせて選ぶことができます。どのお部屋も明るく、清潔感があり、心細やかな空間。各部屋にはウォーターサーバーや冷蔵庫などが完備、簡易ベッドのレンタル(有料)もあり、長期間のご安置にも対応しています。



フラワーホール那覇・小禄
1Fホール

共有スペースも

8つのお部屋(大・中・小)があり
人数に合わせて選べます

急なお別れの際にも安心 ~安置室、半日無料解放~

「フラワーホール那覇小禄」では、葬儀社が決まっていなくても安置室を半日無料で利用することができます。病院や施設で亡くなられた場合、その場でスマホなどで葬儀社を検索して手配するという方が増えていますが、そんな時にフラワーホール那覇小禄の安置室を利用することで故人様を最適な環境でお守りし、大切なお別れを後悔することの無い様、焦らずゆっくりと葬儀について家族で考えることができます。(寝台車でお迎え、提携葬儀社の紹介も可能)

【葬儀の窓口】 フラワーホール那覇小禄
0120-83-8739 (24時間・365日 対応)

地域の皆さんへ

フラワーホール那覇小禄
大嶺さん



花屋ゆいプランの新しい取り組みとして、お花をたくさん飾れる家庭葬祭施設を小禄の場所に開設致しました。いろいろな地域の葬儀会社や一般の方もご利用できます。駐車場もありますので、法事などにもご利用できますので、よろしく申し上げます。